

## ПОСТНОЕ МЕНЮ

### ЗАВТРАКИ

Каша на кокосовом/соевом молоке **190 Р**  
(овсяная/манная/рисовая/гречневая)

Эко смузи/смузи с лесными ягодами **270 Р**  
(постное молоко, овсяные хлопья, банан, мёд или ягоды)

### СТАРТЫ

Брускетта с томатами и каперсами **290 Р**

### САЛАТЫ

Листья салата с артишоками  
и вялеными томатами **440 Р**

Микс салатных листьев, печёная свекла  
с домашним постным сыром **410 Р**

### СУПЫ

Тыквенный суп на кокосовом молоке **350 Р**

### ГОРЯЧЕЕ

Томлёная цветная капуста со шпинатом  
и миндалём **420 Р**

Паста «Альпомидоро» **450 Р**

Картофель жареный с грибами и луком **250 Р**

Овощи гриль **290 Р**

Вок овощной **480 Р**  
(лапша удон или рис на выбор)

### ДЕСЕРТЫ

Вареники с вишней **350 Р**